セブンメンタルクリニック

5月から就労に関するプログラムが
始まります!!

デイケアでの就労支援

1

これから働きたい。働く準備をしたい。
働きたいけれど、体調が安定しない

まずは生活リズムを整え、自分の体調や調子を知ることから始めます。
プログラムや面談を通して自己理解を深め、就労準備性を高めながら、次のステップを一緒に考えます。

2

働き方で悩んでいる。クローズ就労かオープン就労か
働きたいけれど、どうしたらいいかわからない

オープン就労：自分の病気や障害のことを職場に伝えて就職すること。
クローズ就労：自分の病気や障害のことを職場に伝えずに就職すること。
オープン・クローズに関わらず、どのような働き方が自分に合っているのかを一緒に考えます。
また、働きたいけれど何から始めればよいかわからない方には、働くまでの道筋を一緒に整理します。
そして、プログラムに参加し、働くうえで必要な準備を行います。

3

クローズ就労で働きたい

クローズ就労を選ぶ場合は、自分で体調を管理したり、ストレスに対処したりする力を高めていくことが大切です。 プログラムなどを通して自己理解を深め、自分のストレスサインや、しんどいときの対処法について学びます。
また、自分に合った無理のない働き方についても一緒に考え、必要に応じて社会資源の活用も検討します。

4

オープン就労（障がい者雇用など）で働きたい

オープン就労で働く場合は、自分の病気や障害についての理解を深め、働くうえで必要な配慮事項を考えます。さまざまなプログラムを通して、体調管理やストレス対処、コミュニケーションの練習など、働くことに向けた準備を行います。
また、必要に応じて就労支援機関の利用も検討します。就労支援機関につながった後も連携をとり、定期的にフォローします。

5

働きながら休みの日や夜に行けることが
あれば・・・

働きながらの生活も大切です。
デイケア・ナイトケアを利用し、仲間とのつながりや気分転換、ほっとできる時間、相談できる場所があることで、働き続ける生活の維持につながります。
職場でも家でもない、第三の居場所がほしいという方にも。
仕事の相談にも応じています。

就労支援の担当者が、ご相談に乗りながら伴走します。
デイケアの利用を希望される方は、主治医の先生にご相談ください。
デイケアの見学はお気軽にどうぞ！（建物の2階がデイケアの受付です）